

Przemoc seksualna wobec dziecka

Barbara Łukasik

Psycholog kliniczny

Certyfikowany specjalista w zakresie przemocy w rodzinie

SPZOZ Centrum Leczenia Uzależnień w Rzeszowie

PRZEMOC SEKSUALNA (WHO)

To nadużywanie dziecka dla uzyskania przyjemności seksualnej przez osoby dorosłe i starsze



WYKORZYSTYWANIE SEKSUALNE

- Urazy ciała
- Bóle, uszkodzenia, stany zapalne okolicy odbytu i narządów płciowych
- Bóle brzucha, głowy
- Trudności w oddawaniu moczu
- Moczenie nocne
- Choroby przenoszone drogą płciową
- Wymioty, nudności

WYKORZYSTYWANIE SEKSUALNE

- Zaburzenia snu, koszmary, lęki nocne
- Lęki, strach, fobie
- Płaczliwość
- Przygnębienie, smutek, depresja
- Izolowanie się dziecka, zamykanie się w sobie
- Problemy z nauką, konflikty w szkole
- Nadpobudliwość ruchowa
- Masturbacja
- Nieoczekiwane, nagłe zainteresowanie seksem

Niektóre zachowania seksualne skierowane wobec dziecka:

- dotykane w miejscach erogennych,
- pokazywanie zdjęć pornograficznych lub zmuszanie do przysłuchiwania się rozmowom na tematy seksualne,
- zmuszanie do pozowania do uwodzicielskich lub erotycznych zdjęć,

Niektóre zachowania seksualne skierowane wobec dziecka:

- zmuszanie do uprawiania seksu z osobą dorosłą lub kimś z rodzeństwa,
- gwałt lub inny sposób penetrowania jego ciała,
- pieszczenie, całowanie lub przytrzymywanie w sposób, który jest dla dziecka uciążliwy,

Niektóre zachowania seksualne skierowane do dziecka:

- zmuszanie do brania udziału w rytuałach seksualnych w czasie których torturowano dziecko,
- zmuszanie do patrzenia na stosunek płciowy lub czyjeś organy erotyczne,
- kąpanie w sposób, który dziecko czuło jak natrętny,

Niektóre zachowania seksualne skierowane do dziecka:

- wyśmiewanie się z ciała dziecka,
- zachęcanie lub podniecanie do seksu,
- mówienie dziecku, że nadaje się jedynie do uprawiania seksu,
- wyzywanie w sposób uwłaczający godności,
- zaangażowanie w prostytucję lub pornografię dziecięcą.

NAJCZĘSTSZE ZABURZENIA NIESPECYFICZNE UJAWNIAJĄCE PRZEZ MAŁE DZIECI

- Zaburzenia koncentracji uwagi.
- Niepokój.
- Uogólniony lęk.
- Nadpobudliwość psychoruchowa.
- Zmiany w zachowaniu dziecka po powrocie ze spotkań z ojcem.

NAJCZĘSTSZE ZABURZENIA NIESPECYFICZNE UJAWNIANE PRZEZ MAŁE DZIECI

- Agresja
- Zahamowanie.
- Regresja.
- Charakterystyczna postawa w stosunku do ojca - ambiwalencja.
- Jednoczesne deklarowanie słabej więzi i manifestowanie silnej.

NAJCZĘSTSZE ZABURZENIA NIESPECYFICZNE UJAWNIAJĄCE PRZEZ DZIECI

- zachowanie destrukcyjne, autodestrukcyjne opozycyjno – buntownicze,
- regresja w zachowaniu.
- unikanie określonych miejsc, ludzi
- lęk przed rozbieraniem,
- zaburzenia relacji z rówieśnikami,
- zaburzenia w łaknieniu, zaburzenia snu
- trudności w nauce.



NAJCZĘSTSZE ZABURZENIA NIESPECYFICZNE UJAWNIAJANE PRZEZ DZIECI

Zaburzenia emocjonalne

- poczucie winy,
- niska samoocena, brak wiary we własne możliwości,
- brak zaufania do otoczenia,

NAJCZĘSTSZE ZABURZENIA NIESPECYFICZNE UJAWNIAJĄCE PRZEZ DZIECI

- lęk , brak poczucia bezpieczeństwa,
- poczucie splamionego towaru,
- zaburzenia pamięci,
- poczucie bezsilności, osaczenia, bycia w sytuacji bez wyjścia,
- gniew, niepokój, strach.

Zachowania dziecka wykorzystywanego seksualnie

- odgrywanie przemocy seksualnej na lalkach, dziwne opowieści o jakimś znajomym, trudności ze snem, koszmary nocne,
- lęk przed osobami i miejscami kojarzącymi się dziecku z doznaną przemocą, moczenie się, ssanie palca, ruchy kołyszące i inne zachowania dziecinne, których dziecko już dawno nie przejawiało, nerwowość, płacz, złośliwość bez wyraźnych powodów

Zachowania dziecka wykorzystywanego seksualnie

- sekrety: dziecko mówi np: że ma tajemnicę, ale nie może jej zdradzić,
- dziwne zachowania seksualne: używanie nowych określeń intymnych części ciała, nadmierne zainteresowanie tymi tematami.

Zasady pomocy dziecku doświadczającemu przemocy



Jak pomóc skrzywdzonemu dziecku

- Nie broń sprawcy, a jedynie wyjaśniaj.
- Wspomagając dziecko uświadom sobie wyraźnie, że przemoc nigdy nie jest jego winą, a odpowiedzialność zawsze spoczywa na dorosłym.
- Wyrażaj te przekonania jasno, dosadnie i głośno.

Jak pomóc skrzywdzonemu dziecku

- Popieraj u skrzywdzonej osoby wyrażanie przez nią uczuć złości, bólu, strachu czy smutku.
- Cierpliwie słuchaj wypowiedane przez nie oceny dotyczące sprawcy.
- Sam unikaj obelg skierowanych w stronę agresora. To może być niepokojące dla dziecka i spłoszy je.

Jak pomóc skrzywdzonemu dziecku

- Pamiętaj, ono nadal idealizuje sprawcę a jednocześnie jest przekonane o własnej winie za doznawaną przemoc.
- Daj mu czas, zanim zacznie więcej mówić o sprawie, jednocześnie jasno wyrażaj swoją gotowość do pomagania mu.
- Nie umniejszaj faktu przemocy mówiąc, że przecież mogło zdarzyć się coś gorszego.

Zasady pomocy krzywdzonemu dziecku

- Zadbaj o bezpieczeństwo dziecka.
- Pomóż dziecku w opracowaniu jego planu bezpieczeństwa.
- Omów z nim, co może zrobić w sytuacjach przemocy.

Zasady pomocy krzywdzonemu dziecku

- Zrób z nim dokładną listę ludzi, do których może zadzwonić, czy pójść, by wezwać pomoc dla siebie i swojej rodziny.
- Zadzwoń do lokalnego ośrodka dla ofiar przemocy w rodzinie. Dowiedz się w jaki sposób mogą pomóc krzywdzonemu dziecku.

Materiały przygotowano na podstawie własnych doświadczeń szkoleniowych ze szczególnym uwzględnieniem szkoleń prowadzonych przez dr Agnieszkę Widerę – Wysoczańską.

Proszę o nierozpowszechnianie powyższych materiałów.