

# STOK NIE JEST DLA BAŁWANÓW!



Na nartach albo na desce  
snowboardowej jedź zawsze  
w kasku.  
Do 16 roku życia jest to  
obowiązkowe.

EUROPEJSKI NUMER ALARMOWY

Weź udział  
w konkursie  
plastycznym

**ZILUSTRUJ DEKALOG  
NARCIARZA!**

Szczegóły na  
[www.policja.pl/  
bezpieczenstwo-na-stoku](http://www.policja.pl/bezpieczenstwo-na-stoku)



**112**

**POLICJA**

**997**

PATRONAT HONOROWY

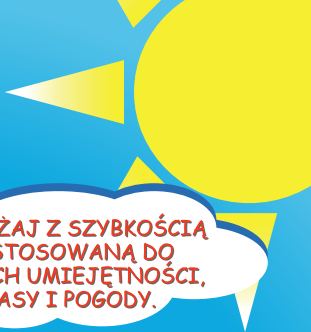
Ministerstwo  
Spraw Wewnętrznych  
i Administracji



FUNDACJA



# Dekalog Narciarza



**1** UWAŻAJ NA INNYCH  
NA STOKU.

**2** ZJEŹDŻAJ Z SZYBKOŚCIĄ  
DOSTOSOWANĄ DO  
SWOICH UMIEJĘTNOŚCI,  
TRASY I POGODY.

**3** ZJEŹDŻAJ TAK, BY NIE  
ZDERZYĆ SIĘ Z INNYMI.

**4** WYPRZEDZAJ  
ZACHOWUJĄC  
ODLEGŁOŚĆ.

**5** WJEŹDŻAJĄC NA TRASĘ  
I RUSZAJĄC ROZEJRZYJ SIĘ CZY  
NIE MA ZAGROŻENIA DLA CIEBIE  
I INNYCH.

**6** NIE ZATRZYMUJ SIĘ NA TRASIE.  
GDY UPADNIESZ USUŃ SIĘ JAK  
NAJSZYBCIEJ Z TORU JAZDY.

**7** PODCHODŹ I SCHODŹ  
NA NOGACH TYLKO  
SKRAJEM TRASY.

**8** PRZESTRZEGAJ ZNAKÓW  
NARCIARSKICH NA  
TRASACH.

**9** JEŚLI KTOŚ MIAŁ  
WYPADEK, POMÓŻ MU.

**10** MUSISZ PODAĆ SWOJE  
DANE JEŚLI JESTEŚ  
POSZKODOWANYM,  
ŚWIADKIEM CZY  
SPRAWCĄ WYPADKU.