Film składa się z ośmiu statycznych ujęć - zdjęć, przedstawiających policjantki podczas pracy. Film jest bez dźwięku.

Ujęcie pierwsze - policjantka podczas lekcji on-line, prowadzonej z dziećmi. Policjantka siedzi przy stoliku, na którym leżą dokumenty, za nią w tle plakat ze zdjęciem, na którym dwoje policjantów odprowadza dziecko do mamy.

W ujęciu drugim dwie policjantki ruchu drogowego siedzą w radiowozie. Policjantka w dalszym planie w kamizelce odblaskowej. Obie w maseczkach. Zdjęcie zrobione przez otwarte drzwi pojazdu.

Ujęcie trzecie przedstawia nowo przyjętą policjantkę, która odbiera legitymację służbową z rąk nadinspektora Henryka Moskwy, Komendanta Wojewódzkiego Policji w Rzeszowie. W tle trzech nowo przyjętych funkcjonariuszy oraz policjantka z legitymacjami.

Ujęcie czwarte - policjantka podczas ślubowania. Prawa dłoń uniesiona. W tle poczet sztandarowy Komendy Wojewódzkiej Policji w Rzeszowie.

Na ujęciu piątym policjantka ruchu drogowego stoi przy otwartych drzwiach radiowozu.

Ujęcie szóste przedstawia policjantkę oraz policjanta na rowerach. Funkcjonariusze mają na sobie kaski. Stoją na tle budynku Komendy Miejskiej Policji w Rzeszowie.

W kolejnym ujęciu widać policjantkę stojącą na tle radiowozu. Policjantka trzyma w rękach dyplom oraz maskotkę - misia policjanta.

W ostatnim ujęciu widać policjantkę, stojącą obok ekranu, na którym wyświetlony jest znak graficzny oraz napis Dzień Bezpiecznego Internetu 2021.