

# INFORMATOR

O FORMACH POMOCY DOSTĘPNYCH NA TERENIE  
MIASTA JASŁA DLA OSÓB DOTKNIĘTYCH BĄDŹ ZAGROŻONYCH  
PRZEMOCĄ W RODZINIE ORAZ RODZIN  
I OSÓB BĘDĄCYCH W KRYZYSIE





## MIEJSKI OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W JAŚLE

ul. Szkolna 25, tel. 13 44 643 28, [www.mopsjaslo.pl](http://www.mopsjaslo.pl), [mopsjaslo@mopsjaslo.pl](mailto:mopsjaslo@mopsjaslo.pl)

- ♦ Udzielanie pomocy, informacji, wskazówek oraz pomocy osobom i rodzinom w celu przezwyciężenia trudnej sytuacji życiowej.
- ♦ Kierowanie do skorzystania z poradnictwa i uzyskania pomocy udzielanej przez właściwe instytucje państwowe, samorządowe i organizacje pozarządowe.
- ♦ Współpraca z innymi specjalistami w celu przeciwdziałania i ograniczenia trudności w prawidłowym funkcjonowaniu osób i rodzin.
- ♦ Realizacja zadań wynikających z ustawy o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej w szczególności prowadzenie monitoringu sytuacji dziecka z rodziny zagrożonej kryzysem lub przeżywającej trudności w wypełnianiu funkcji opiekuńczo-wychowawczej, przydzielenie asystenta rodziny, opiniowanie o sytuacji dziecka i rodziny do instytucji zewnętrznych.
- ♦ Realizacja działań w ramach środków zewnętrznych na rzecz dziecka i rodziny. Prowadzenie pracy socjalnej z osobą i/lub rodziną w ich miejscu zamieszkania.
- ♦ Realizacja zadań w ramach procedury „Niebieskie Karty”, współpraca interdyscyplinarna w celu rozwiązywania problemów związanych z występowaniem przemocy w rodzinie w indywidualnych przypadkach.
- ♦ Prowadzenie poradnictwa prawnego –pokój nr 104 (I piętro). Harmonogram dostępny jest na stronie internetowej Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Jaśle, w zakładce: przemoc w rodzinie – poradnictwo specjalistyczne. Osoby zainteresowane proszone są o kontakt pod numerem telefonu 13 443 70 10.
- ♦ Świadczenie poradnictwa specjalistycznego przez pracowników socjalnych, certyfikowanych Specjalistów w zakresie Pomocy Ofiarom Przemocy w Rodzinie w zakresie spraw socjalno-bytowych, informowania o przysługujących formach wsparcia oraz przysługujących prawach, inicjonowanie pomocy na rzecz przezwyciężenia trudnych sytuacji życiowych oraz przeciwdziałania przemocy domowej. Wszelkie informacje udzielane są w godzinach pracy Ośrodka.

### Godziny pracy:

- Poniedziałek 7.30 – 17.00
- Wtorek - Czwartek 7.30 – 15.30
- Piątek 7.30 – 14.00

**MIEJSKA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**  
**CENTRUM PROFILAKTYKI I WSPARCIA RODZIN: ul. Floriańska 8a,**  
**tel. 13 44 647 14, [www.centrumprofilaktyki-jaslo.pl](http://www.centrumprofilaktyki-jaslo.pl), [mkrpa@um.jaslo.pl](mailto:mkrpa@um.jaslo.pl)**

<b>Dzień tygodnia</b>	<b>Godziny</b>	<b>Formy pomocy</b>
<b>Poniedziałek</b>	8 <sup>00</sup> —10 <sup>00</sup>	Działalność Punktu Konsultacyjnego dla osób z problemem alkoholowym oraz członków ich rodzin oraz osób doznających przemocy domowej
	16 <sup>00</sup> —18 <sup>00</sup>	Indywidualne konsultacje psychologiczne dla osób współuzależnionych i osób z problemem uzależnienia
<b>Wtorek</b>	8 <sup>00</sup> —10 <sup>00</sup>	Działalność Punktu Konsultacyjnego dla osób z problemem alkoholowym oraz członków ich rodzin oraz osób doznających przemocy domowej
	16 <sup>00</sup> —18 <sup>00</sup>	Poradnictwo prawne dla osób z rodzin z problemami uzależnień
<b>Środa</b>	16 <sup>00</sup> —18 <sup>00</sup>	Działalność Punktu Konsultacyjnego dla osób z problemem alkoholowym oraz członków ich rodzin oraz osób doznających przemocy domowej
	15 <sup>45</sup> —17 <sup>45</sup>	Prowadzenie oddziaływań terapeutycznych dla osób znajdujących się w kryzysie, w szczególności rodzin z problemem uzależnienia
<b>Czwartek</b>	15 <sup>30</sup> —17 <sup>30</sup>	Działalność Punktu Konsultacyjnego dla osób z problemem alkoholowym oraz członków ich rodzin oraz osób doznających przemocy domowej



**PLACÓWKI OŚWIATOWE PODLEGŁE  
 POD URZĄD MIASTA W JAŚLE: ul. Rynek 12,  
 tel. 13 44 863 34, wo1@um.jaslo.pl**

**DYŻURY PEDAGOGÓW W POSZCZEGÓLNYCH SZKOŁACH**

Szkoła	Pedagog szkolny /dzień tygodnia, godzina/	Psycholog szkolny /dzień tygodnia, godzina/
<b>Szkoła Podstawowa nr 1 w Jaśle</b>	Poniedziałek 8 <sup>00</sup> – 12 <sup>30</sup> Wtorek 8 <sup>00</sup> – 12 <sup>30</sup> Środa 8 <sup>00</sup> – 12 <sup>30</sup> Czwartek 8 <sup>00</sup> – 12 <sup>30</sup> Piątek 8 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup>	Wtorek 8 <sup>00</sup> – 13 <sup>00</sup> Środa 9 <sup>30</sup> – 13 <sup>30</sup> Piątek 9 <sup>30</sup> – 13 <sup>30</sup>
<b>Szkoła Podstawowa nr 2 w Jaśle</b>	Poniedziałek 8 <sup>00</sup> – 8 <sup>45</sup> , 9 <sup>00</sup> – 13 <sup>00</sup> , 13 <sup>30</sup> – 14 <sup>15</sup> , 15 <sup>10</sup> – 16 <sup>00</sup> Wtorek 9 <sup>00</sup> – 16 <sup>00</sup> Środa 9 <sup>00</sup> – 13 <sup>00</sup> Czwartek 9 <sup>40</sup> – 10 <sup>25</sup> , 10 <sup>30</sup> – 15 <sup>30</sup> Piątek 8 <sup>00</sup> – 9 <sup>00</sup> , 10 <sup>30</sup> – 11 <sup>15</sup> , 11 <sup>15</sup> – 13 <sup>45</sup>	Poniedziałek 8 <sup>00</sup> – 11 <sup>00</sup> Wtorek 11 <sup>00</sup> – 14 <sup>00</sup> Środa 11 <sup>00</sup> – 14 <sup>00</sup> Czwartek 11 <sup>00</sup> – 14 <sup>00</sup> Piątek 8 <sup>00</sup> – 10 <sup>00</sup>
<b>Szkoła Podstawowa nr 4 w Jaśle</b>	Poniedziałek 7 <sup>30</sup> – 12 <sup>00</sup> Wtorek 11 <sup>00</sup> – 16 <sup>00</sup> Środa 9 <sup>40</sup> – 13 <sup>40</sup> Czwartek 11 <sup>00</sup> – 16 <sup>00</sup> Piątek 7 <sup>30</sup> – 11 <sup>00</sup>	
<b>Szkoła Podstawowa nr 7 w Jaśle</b>	Środa 10 <sup>35</sup> – 11 <sup>35</sup> Czwartek 11 <sup>40</sup> – 12 <sup>40</sup> Piątek 12 <sup>30</sup> – 13 <sup>30</sup>	
<b>Zespół Szkół Miejskich nr 1 w Jaśle</b>	Poniedziałek 9 <sup>00</sup> – 11 <sup>00</sup> Wtorek 11 <sup>00</sup> – 11 <sup>45</sup> , 12 <sup>40</sup> – 14 <sup>00</sup> Środa 8 <sup>00</sup> – 11 <sup>00</sup> Czwartek 10 <sup>00</sup> – 10 <sup>40</sup> , 11 <sup>35</sup> – 14 <sup>00</sup> Piątek 8 <sup>00</sup> – 10 <sup>00</sup>	
<b>Zespół Szkół Miejskich nr 2 w Jaśle</b>	Poniedziałek 10 <sup>45</sup> – 12 <sup>45</sup> Środa 8 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup> Czwartek 10 <sup>15</sup> – 12 <sup>45</sup> Piątek 10 <sup>15</sup> – 11 <sup>45</sup>	
<b>Zespół Szkół Miejskich nr 3 w Jaśle</b>	Poniedziałek 8 <sup>00</sup> – 12 <sup>30</sup> , 14 <sup>10</sup> – 15 <sup>10</sup> Wtorek 8 <sup>00</sup> – 12 <sup>30</sup> , 15 <sup>00</sup> – 16 <sup>00</sup> Środa 8 <sup>50</sup> – 13 <sup>30</sup> Czwartek 8 <sup>50</sup> – 9 <sup>50</sup> , 11 <sup>30</sup> – 15 <sup>00</sup> Piątek 8 <sup>30</sup> – 12 <sup>30</sup>	Poniedziałek 10 <sup>30</sup> – 15 <sup>00</sup> Wtorek 10 <sup>30</sup> – 16 <sup>00</sup> Środa 8 <sup>30</sup> – 12 <sup>30</sup> Czwartek 8 <sup>15</sup> – 13 <sup>30</sup> Piątek 8 <sup>00</sup> – 13 <sup>30</sup>
<b>Zespół Szkół Miejskich nr 5 w Jaśle</b>	Poniedziałek 11 <sup>30</sup> – 12 <sup>30</sup> , 14 <sup>10</sup> – 15 <sup>30</sup> Wtorek 13 <sup>30</sup> – 15 <sup>30</sup> Środa 7 <sup>00</sup> – 8 <sup>00</sup> , 10 <sup>00</sup> – 11 <sup>00</sup> Czwartek 8 <sup>00</sup> – 10 <sup>00</sup> , 12 <sup>30</sup> – 15 <sup>30</sup> Piątek 9 <sup>00</sup> – 9 <sup>30</sup> , 11 <sup>30</sup> – 13 <sup>00</sup>	
<b>Zespół Szkół Miejskich nr 6 w Jaśle</b>	Środa 9 <sup>00</sup> – 13 <sup>00</sup>	

**Realizacja wsparcia w postaci:**

- Terapii psychologicznej dzieci i młodzieży
- Terapii rodzin
- Konsultacji psychologicznych w ostrym kryzysie
- Poradnictwa psychologicznego
- Rozmów terapeutyczno - edukacyjnych
- Rozmów wspierających
- Warsztatów
- Pogadank szkolnych
- Szkoleń

**Ww. formy wsparcia realizowane są w godzinach pracy Poradni, od poniedziałku do piątku w godz. od 7.30 do 19.00 z wcześniejszym zarejestrowaniem się i aktualnym terminem oczekiwania. Sytuacje kryzysowe i losowe załatwiane są na bieżąco.**

**OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ W JAŚLE**  
działający w strukturze Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Jaśle  
ul. Modrzejewskiego 12, tel. 13 44 858 38, oik@pcprjaslo.info

Ośrodek Interwencji Kryzysowej działający w strukturze Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Jaśle udziela bezpłatnej pomocy osobom i rodzinom znajdującym się w sytuacjach kryzysowych. Oferujemy możliwość skorzystania z pomocy w formie telefonicznej oraz online.

**Godziny pracy:**

Poniedziałek - Piątek 7.30 – 15.30

**Formy pomocy:**

- Interwencja kryzysowa,
- Konsultacje psychologiczne i pedagogiczne
- Oddziaływania terapeutyczne
- Poradnictwo rodzinne
- Warsztaty/zajęcia edukacyjno-profilaktyczne
- Prowadzenie działań profilaktyczno-informacyjnych wśród społeczności lokalnej
- Realizacja programów oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych dla osób stosujących przemoc w rodzinie
- **Poradnictwo prawne – wtorki 7.30 – 11.30**

Oferta Ośrodka skierowana jest do wszystkich mieszkańców powiatu jasielskiego znajdujących się w sytuacjach kryzysowych, takich jak: uwikłanie w przemoc, strata bliskiej osoby, trudności w związku, trudności wychowawcze, choroba, uzależnienie, klęski żywiołowe, niekorzystna zmiana w życiu lub inny problem, z którym nie są w stanie sobie sami poradzić.

Ośrodek Psychoterapii w Jaśle świadczy bezpłatną pomoc dla osób uzależnionych, współuzależnionych, pijących ryzykownie/ szkodliwie, DDA, dzieci przejawiających trudności emocjonalne oraz ich rodziców/ opiekunów prawnych.

Posiadamy kontrakt z NFZ od 2013 r.

Prowadzimy nieodpłatną psychoterapię grupową, indywidualną, konsultacje psychologiczne, psychiatryczne, mediacje rodzinne, terapię rodzinną, porady prawnika, pracownika socjalnego.

#### **W ramach Ośrodka funkcjonują:**

##### **• Poradnia Terapii Uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia**

Oferta skierowana jest do osób uzależnionych od alkoholu, pijących szkodliwie, ryzykownie a także osób, których bliscy nadużywają alkoholu (osoby współuzależnione, DDA).

Pacjenci uzależnieni, współuzależnieni i DDA mają możliwość skorzystania z:

- psychoterapii indywidualnej i grupowej
- konsultacji psychiatrycznej i psychologicznej
- terapii małżeńskiej, rodzinnej
- porad pracownika socjalnego
- porad prawnika
- mediacji rodzinnych
- konsultacji rodzinnych
- interwencji kryzysowych

##### **• Środowiskowy Ośrodek Pomocy Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla dzieci i młodzieży**

Oferta skierowana jest do dzieci i młodzieży (do 21 roku życia) z terenu miasta Jasła, powiatu jasielskiego i strzyżowskiego.

Ośrodek udziela następujących świadczeń:

- porady diagnostyczne, psychologiczne
- porady terapeuty środowiskowego
- psychoterapia indywidualna i grupowa
- interwencje kryzysowe
- psychoterapia rodzinna
- wizyty i porady domowe (psychologiczne, psychoterapeutyczne)
- mediacje rodzinne
- porady prawne
- porady pracownika socjalnego

Ośrodek świadczy kompleksowe usługi lecznicze z zakresu zdrowia psychicznego zarówno wobec dzieci jak i ich rodziców/ opiekunów prawnych.

##### **• Poradnia Leczenia Uzależnień**

Ośrodek w ramach dotacji z Miastem Jasło prowadzi psychoterapię dla osób zagrożonych uzależnieniem od środków psychoaktywnych, uzależnionych od środków psychoaktywnych i ich bliskich.



**OŚRODEK WSPARCIA w Jaśle**  
**ul. Floriańska 18, tel. 13 44 063 33**

Ośrodek Wsparcia w Jaśle prowadzony jest przez Stowarzyszenie „Twój Potencjał”, którego zadania finansowane są ze środków Miasta Jasła w ramach realizacji przez Stowarzyszenie zadania na rzecz mieszkańców Miasta Jasła z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

Stowarzyszenie oferuje pomoc specjalistyczną w formie:

- Poradnictwo prawne
- Wsparcie psychologiczne
- Poradnictwo socjalne
- Poradnictwo medyczne
- Grupa wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie
- Terapia indywidualna
- Konsultacje wychowawcze

**W celu ustalenia terminu spotkania oraz uzyskania szczegółowych informacji dotyczących oferty pomocowej należy skontaktować się telefonicznie pod nr tel. 13 44 063 33 lub osobiście w siedzibie Stowarzyszenia.**

**Świadczenia realizowane są od poniedziałku do soboty.**

Szpital Specjalistyczny w Jaśle od 1 lipca 2022 roku jest realizatorem programu pilotażowego w ramach Centrum Zdrowia Psychicznego (CZP). CZP udziela świadczeń zdrowotnych w zakresie zdrowia psychicznego osobom dorosłym zamieszkałym na obszarze powiatów jasielskiego i strzyżowskiego. Centrum Zdrowia Psychicznego to miejsce, w którym osoby doświadczające kryzysu zdrowia psychicznego lub cierpiące z powodu choroby psychicznej mogą otrzymać bezpłatną pomoc medyczną.

### **Kompleksowa opieka psychiatryczna w naszym Centrum odbywa się w warunkach:**

- **ambulatoryjnych**, realizowanych przez:  
Poradnię Zdrowia Psychicznego przy ul. Fryderyka Chopina 38, 38-200 Jasło,  
Telefon: 13 44 37 719.  
Poradnię Zdrowia Psychicznego ul. K. K. Baczyńskiego 15 38-200 Jasło  
(podwykonawca **FEMINA Słowiński i Pierz Spółka jawna**) Telefon: 13 44 50 150.  
Poradnię Zdrowia Psychicznego Dobrzechów 466A, 38-100 Strzyżów,  
Telefon: 667 788 524
- **leczenia środowiskowego (domowego)**, realizowanych przez: Zespół Leczenia Środowiskowego, ul. Za Bursą 1, 38-200 Jasło, telefon: 13 44 37 732.
- **dziennych** realizowanych przez Oddział Dzienny Psychiatryczny ul. Kraszewskiego 13, 38-200 Jasło, Telefon 13 44 37 766.
- **stacjonarnych (całodobowo)**, realizowany przez Oddział Psychiatryczny ul. Za Bursą 1, 38-200 Jasło, Telefon: 13 44 37 732.

Szpital Specjalistyczny w Jaśle zawarł również porozumienie z Niepublicznym Zakładem Opieki Zdrowotnej „SYNAPSA” Iwona Adamkiewicz, 38-100 Strzyżów ul. Witosa 2, przedmiotem, którego jest współpraca z Centrum Zdrowia Psychicznego funkcjonującym w Szpitalu Specjalistycznym w Jaśle w zakresie świadczeń psychiatrycznych udzielanych pacjentom powiatu strzyżowskiego.

### **W ramach Centrum Zdrowia Psychicznego funkcjonują dwa Punkty Zgłoszeniowo-Koordynacyjne (PZK):**

#### **1. Punkt Zgłoszeniowo-Koordynacyjny w Jaśle,**

38-200 Jasło ul. Fryderyka Chopina 38

e-mail: [pzk\\_jaslo@szpital.jaslo.pl](mailto:pzk_jaslo@szpital.jaslo.pl), telefon: 13 44 36 932, 13 44 36 930, 13 44 36 931

– czynny codziennie od poniedziałku do piątku (poza dniami ustawowo wolnymi od pracy) w godzinach 08:00 – 18:00

#### **2. Punkt Zgłoszeniowo-Koordynacyjny w Dobrzechowie,**

38-100 Strzyżów, Dobrzechów 466 A, w budynku Poradni Medycyny Rodzinnej

e-mail: [pzk\\_dobrzechow@szpital.jaslo.pl](mailto:pzk_dobrzechow@szpital.jaslo.pl), telefon: 667 788 524

– czynny codziennie od poniedziałku do piątku (poza dniami ustawowo wolnymi od pracy) w godzinach 08:00 – 18:00

Z Punktem Zgłoszeniowo – Koordynacyjnym może kontaktować się każda osoba, która pragnie otrzymać informacje na temat możliwości uzyskania pomocy w kryzysie psychicznym. **Nie obowiązują żadne skierowania.** Nie trzeba zapowiadać swojego przyścia ani się rejestrować wcześniej. Do Centrum można przyjść w każdej chwili (w godzinach jego pracy), szukając pomocy dla siebie lub dla bliskiej osoby, której stan budzi niepokój.

**Jeśli przypadek zostanie uznany za pilny, leczenie rozpoczyna się nie później niż 72 godziny od konsultacji w Punkcie Koordynacyjno-Zgłoszeniowym.**

Pacjenci dorośli - mieszkańcy spoza powiatów jasielskiego i strzyżowskiego przyjmowani są w ramach odrębnego kontraktu z NFZ. **Centrum nie udziela świadczeń opieki zdrowotnej dzieciom i młodzieży poniżej 18 r.ż. oraz osobom uzależnionym od alkoholu i substancji psychoaktywnych.** W razie konieczności pracownicy Centrum wskażą odpowiednie placówki, w których pacjenci (zwłaszcza osoby z uzależnieniem) będą mogły znaleźć odpowiednią pomoc i leczenie.

W Szpitalu Specjalistycznym w Jaśle funkcjonuje również Poradnia Leczenia Uzależnień, która w ramach kontraktu z NFZ świadczy pomoc dla osób mających problem alkoholem i ich rodzin. Zespół poradni tworzą wykwalifikowani, doświadczeni terapeuci, psychologowie i lekarz psychiatra. W Poradni Leczenia Uzależnień prowadzone są zarówno terapie indywidualne jak i grupowe.

**Adres Poradni Leczenia Uzależnień**  
**ul. Szopena 38, 38- 200 Jasło, tel. 13 44 630 44**

<b>Dzień tygodnia</b>	<b>Godziny</b>	<b>Planowane wsparcie</b>
<b>Poniedziałek</b>	7 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup>	Psychoterapia indywidualna dla osób uzależnionych i współuzależnionych oraz konsultacje dla rodzin pacjentów 16-19 Program zapobiegania nawrotom choroby dla osób uzależnionych
<b>Wtorek</b>	7 <sup>00</sup> – 14 <sup>35</sup>	Psychoterapia indywidualna dla osób uzależnionych i współuzależnionych oraz konsultacje dla rodzin pacjentów
<b>Środa</b>	7 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup>	Psychoterapia indywidualna dla osób uzależnionych i współuzależnionych oraz konsultacje dla rodzin pacjentów
	16 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup>	Grupa terapeutyczna dla osób uzależnionych od alkoholu, program wstępny
<b>Czwartek</b>	7 <sup>00</sup> – 14 <sup>35</sup>	Psychoterapia indywidualna dla osób uzależnionych i współuzależnionych oraz konsultacje dla rodzin pacjentów
<b>Piątek</b>	7 <sup>00</sup> – 18 <sup>00</sup>	Psychoterapia indywidualna dla osób uzależnionych i współuzależnionych oraz konsultacje dla rodzin pacjentów
	8 <sup>00</sup> – 11 <sup>00</sup>	Grupa terapeutyczna dla osób uzależnionych od alkoholu, program wstępny

**Wejście osoby na poszczególną grupę terapeutyczną odbywa się po wcześniejszej konsultacji z terapeutą indywidualnym.**

**POLSKI KOMITET POMOCY SPOŁECZNEJ ZARZĄD MIEJSKI W JAŚLE**  
**ul. Kościuszki 45, tel. 13 44 67 976, [pkpsjaslo@vp.pl](mailto:pkpsjaslo@vp.pl)**

- Działalność informacyjna.
- Placówka wsparcia dziennego dla dzieci z terenu miasta Jasła, Jasło ul. Baczyńskiego 15/25 726178782.  
Godziny pracy 12.00-16.00 od poniedziałku do piątku.  
W czasie wakacji i ferii szkolnych w godzinach 10.00-14.00.
- Działalność opiekuńczo-wychowawcza.

**SĄD REJONOWY W JAŚLE - ZESPÓŁ KURATORSKIEJ SŁUŻBY SĄDOWEJ**  
**ul. Armii Krajowej 3, tel. 13 44 86 277, [zkss@jaslo.sr.gov.pl](mailto:zkss@jaslo.sr.gov.pl)**

- Dyżury zawodowych kuratorów sądowych Zespołu Kuratorskiej Służby Sądowej odbywają się od poniedziałku do piątku, w godzinach 8.00 – 15.30
- Realizacja określonych przez prawo zadań o charakterze wychowawczo - resocjalizacyjnym, diagnostycznym, profilaktycznym i kontrolnym, związanych z wykonywaniem orzeczeń sądu.

**PROKURATURA REJONOWA W JAŚLE**  
**ul. Armii Krajowej 3 tel. 13 44 62 683, [prokuratura.jaslo@krosno.po.gov.pl](mailto:prokuratura.jaslo@krosno.po.gov.pl)**

Prokuratorzy codziennie od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 15.00 udzielają porad osobom dotkniętym przemocą w rodzinie oraz osobom potrzebującym pomocy.  
W razie potrzeby przyjmowane są protokoły zawiadomień o przestępstwie.

**KOMENDA POWIATOWA POLICJI W JAŚLE**  
**ul. Sroczyńskiego 7 tel. 47 8295 310,**  
**Rewir Dzielnicowych w Jasle 47 8295 342, [jaslo@rz.policja.gov.pl](mailto:jaslo@rz.policja.gov.pl)**

- **Funkcjonowanie telefonu zaufana – 47 82 95 370**
- Podejmowanie działań informacyjno-doradczych
- Działania interwencyjne

## Wykaz Specjalistycznych Ośrodków Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie

- Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie SOS w Lesku, ul. Jana Pawła II 18 B, 38-600 Lesko, tel. 13 49 27 252, 13 49 27 253, 663 327 000, email: [sos2@powiat-leski.pl](mailto:sos2@powiat-leski.pl), [sos@powiat-leski.pl](mailto:sos@powiat-leski.pl)
- Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w Nowej Sarzynie, ul. Łukasiewicza 4, 37-310 Nowa Sarzyna, tel. 17 24 13 813, email: [sownowasarzyna@vp.pl](mailto:sownowasarzyna@vp.pl)
- Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w Korytnikach, Korytniki 14, 37-741 Krasieczyn, tel. 16 67 18 594, 793 873 775, email: [kontakt@sow-korytniki.pl](mailto:kontakt@sow-korytniki.pl)
- Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w Gorzycach, ul. 11 Listopada 12, 39-432 Gorzyce, tel. 15 83 62 869 wew. 110, email: [sowgorzyce@onet.pl](mailto:sowgorzyce@onet.pl)

## OGÓLNOPOLSKIE BEZPŁATNE TELEFONY ZAUFANIA

### **800 120 002 - Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia"**

Jeśli ktoś w Twojej rodzinie krzywdzi Cię, obraża, wyzywa, bije. Możesz uzyskać wsparcie, pomoc psychologiczną, informacje o możliwościach uzyskania pomocy najbliższej miejsca zamieszkania. Konsultacje w sprawie przemocy prowadzone są wyłącznie:

- drogą telefoniczną pod numerem infolinii,
- mejlową pod adresem [niebieskalinia@niebieskalinia.info](mailto:niebieskalinia@niebieskalinia.info),

### **116 111 – telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży**

Zadzwoń lub napisz, gdy coś Cię martwi, masz jakiś problem, nie masz z kim porozmawiać lub wstydzisz się o czymś powiedzieć. Telefon jest czynny codziennie od 12.00 do 2.00 w nocy, wiadomość przez stronę [www.116111.pl](http://www.116111.pl) możesz przesłać całą dobę.

### **800 12 12 12 – Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka dla dzieci i dorosłych**

Zadzwoń, gdy nie wiesz z kim porozmawiać, a coś bardzo Cię martwi. Możesz tam zgłaszać takie sytuacje, które według Ciebie są niesprawiedliwe i masz poczucie, że ktoś zachował się nie tak jak powinien, np. złamał prawo. Telefon czynny jest od poniedziałku do piątku od 8.15 do 20.00

### **116 123 – Telefon Zaufania dla Osób Dorosłych w Kryzysie Emocjonalnym**

Skorzystaj z niego, jeśli przeżywasz trudności osobiste, nie potrafisz poradzić sobie ze swoimi zmartwieniami. telefon czynny od poniedziałku do piątku od godziny 14.00 do 22.00

### **800 120 226 - Policyjny Telefon Zaufania ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie**

Pod tym numerem telefonu można uzyskać wsparcie w sytuacji przemocy w rodzinie. Specjaliści obsługujący linię udzielają informacji na temat procedury "Niebieskiej Karty", np. jakie inne podmioty poza policją, mogą ją założyć. Telefon jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach od 9.30 do 15.30 (połączenie bezpłatne). Pomoc dla dzieci i dorosłych.

### **800 70 2222 - Linia wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego**

Jest linią całodobową i bezpłatną dla osób dzwoniących. Pod telefonem, mailem i czatem dyżurują psycholodzy Fundacji ITAKA udzielający porad i kierujący dzwoniące osoby do odpowiedniej placówki pomocowej w ich regionie.

### **22 828 11 12 - Telefon Zaufania dla Ofiar i Sprawców Przemocy Seksualnej**

Czynny we wtorki i środy od godz. 15:00 do 18:00. Opłaty za połączenia z numerem zgodnie z cennikiem operatora. Telefon zaufania oferuje pomoc dorosłym, którzy doświadczyli przemocy seksualnej oraz służy radą i wsparciem osobom, które pragną wyeliminować własne niepożądane myśli i zachowania.

**Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Jaśle  
(Okręgowy Ośrodek w Krońnic): ul. Kościuszki 37**

**Jeżeli jesteś osobą pokrzywdzoną przęstwem, świadkiem  
oraz osobą im najbliższą i potrzebujesz pomocy z powodu:**

- przemocy w rodzinie,
- nie alimentacji,
- zgwałcenia,
- innego przeciwko wolności seksualnej,
- uszkodzenia ciała,
- grózb karalnych,
- kradzieży,
- rozboju,
- oszustwa,
- uszkodzenia mienia,
- bójki lub pobicia,
- wypadku komunikacyjnego,
- lub innego przępstwa.

**Poniedziałek: 07.00-12.00**

**Czwartek: 15.00-20.00**

**Infolinia czynna całą dobę 531 995 236**

**Całodobowy dyżur telefoniczny 536 151 532**

Projekt realizowany przez Miejską Komisję Rozwiązywania  
Problemów Alkoholowych w Jaśle w ramach Miejskiego Programu  
Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  
oraz Przeciwdziałania Narkomanii



**MIASTO JASŁO**

