

Informator o instytucjach i podmiotach oferujących pomoc osobom dotkniętym przemocą w rodzinie.

Powiat Bieszczadzki

Styczeń 2023 r.

Jeśli osoba doznaje przemocy w rodzinie powinna zwrócić się o pomoc do właściwych służb świadczących pomoc osobom pokrzywdzonym przemocą w rodzinie.

Pierwsze kroki – pierwsza pomoc! Zawiadom służby!

W przypadkach przejawów przemocy w rodzinie i zagrożenia bezpieczeństwa osoby doznającej przemocy i/lub jej dzieci bezwzględnie należy powiadomić **Policję (997 lub 112)** lub Prokuraturę.

Osoba potrzebująca pomocy lub rozmowy może także zadzwonić pod numer **801 12 00 02** – jest to numer ogólnopolskiego telefonu dla ofiar przemocy w rodzinie „**Niebieska linia**”.

Jeśli osoba doznała aktów przemocy ze strony osoby najbliższej lub jest narażona na doznanie takich aktów w przyszłości może zwrócić się również o pomoc do placówek pomocowych działających na terenie jej miejsca zamieszkania. Placówki te świadczą pomoc prawną, psychologiczną, w niektórych przypadkach również socjalną.

Poniżej przedstawiono nazwy instytucji i organizacji z terenu powiat bieszczadzkiego, do których można zwrócić się po pomoc – dokładne dane teleadresowe jednostek udzielających pomocy znajdują się w tabeli nr 1:

1. Ośrodki pomocy społecznej – mogą pomóc w sprawach socjalnych, bytowych i prawnych;
2. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Ustrzykach Dolnych – może pomóc w zakresie prawnym, socjalnym, terapeutycznym; udzieli również informacji na temat instytucji świadczących taką pomoc na terenie powiatu bieszczadzkiego;
3. Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Ustrzykach Dolnych – może zapewnić schronienie a także udzielić pomocy i wsparcia w przezwyciężeniu sytuacji kryzysowej;

4. Prokuratura Rejonowa w Lesku oraz Komenda Powiatowa Policji w Ustrzykach Dolnych – organy, do których możesz złożyć zawiadomienie o przestępstwie popełnionym na szkodę osoby i uzyskać informacje o dalszym toku postępowania.
5. Sąd Rejonowy w Lesku, Wydział III Rodzinny I Nieletnich – można tam złożyć pozew w sprawach rodzinnych i wnioski dotyczące spraw opiekuńczych dzieci.
6. Ochrona zdrowia – w placówkach medycznych można uzyskać zaświadczenie lekarskie o doznanych obrażeniach, poprosić o pomoc lekarską, spytać o adresy specjalistycznych poradni lekarskich.
7. Komisje rozwiązywania problemów alkoholowych – jeśli przemocy towarzyszy picie alkoholu można zwrócić się do Komisji z wnioskiem o skierowanie sprawcy przemocy na leczenie odwykowe lub uzyskać inną pomoc związaną z nadużywaniem przez niego alkoholu.

W ramach utworzonej przez Ministerstwo Sprawiedliwości „Sieci Pomocy Ofiarom Przestępstw”, działa aktualnie 15 Ośrodków Pomocy dla Osób Pokrzywdzonych Przestępstwem, które świadczą m.in. nieodpłatną pomoc prawną, psychologiczną oraz materialną. Na terenie Powiatu Bieszczadzkiego lokalny punkt pomocy pokrzywdzonym przestępstwem znajduje się przy ul. 29 Listopada 15 w Ustrzykach Dolnych. Całodobowy dyżur telefoniczny odbywa się pod numerem telefonu: 536 151 532.

Tabela nr 1. Jednostki udzielające pomocy osobom doznającym przemocy w rodzinie, na terenie Powiatu Bieszczadzkiego.

Nazwa instytucji	Adres instytucji	Nr telefonu, nr faxu, e-mail
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Ustrzykach Dolnych	ul. Belska 22 38-700 Ustrzyki Dolne	Tel. (13) 471-25-32, 471-25-30 pcpr@bieszczadzki.pl www.ustrzykidolne.naszepcpr.pl
Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w	ul. Belska 22 38-700 Ustrzyki Dolne Dyżury specjalistów odbywają się przy	Tel. (13) 471-25-32, 471-25-30, 665-996-444 (tel. interwencyjny - od poniedziałku do piątku w godz. od 15.30 do 20.00) pcpr@bieszczadzki.pl

Ustrzykach Dolnych	ul. Pionierskiej 10 w Ustrzykach Dolnych	www.ustrzykidolne.naszepcpr.pl telefon pod którym odbywają się dyżury specjalistów: (13)300-02-30
Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ustrzykach Dolnych	ul. Wyzwolenia 7 38-700 Ustrzyki Dolne	Tel. (13) 461-18-68 mgopsud@gmail.com www.mgops.naszops.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czarnej	Czarna Górna 74 38-710 Czarna	Tel. (13) 461-90-09 wew. 36 gopsczarnab@interia.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lutowiskach	Lutowiska 14 38-713 Lutowiska	Tel. (13) 461-00-55; 461-00-13 wew. 45, 461-00-13 wew. 44 gopslutowiska10@interia.pl
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Ustrzykach Dolnych	ul. Pionierska 10 38-700 Ustrzyki Dolne	Tel. (13) 461-12-91 sekretariatpppustrzyki@gmail.com www.ppp.ustrzyki-dolne.pl
Komenda Powiatowa Policji w Ustrzykach Dolnych	ul. 29 Listopada 33 38-700 Ustrzyki Dolne	Centrala: 47 829-43-99 Fax: 47 829-43-19 ustrzyki-dolne@rz.policja.gov.pl
Prokuratura Rejonowa w Lesku	Ul. Unii Brzeskiej 14 38-600 Lesko	Tel. (13) 468-95-10 Fax (13) 468-95-12 prokuratura.leska@krosno.po.gov.pl
Sąd Rejonowy w Lesku	Pl. Konstytucji 3-go Maja 9 38-600 Lesko	Centrala: (13) 468-98-00 Fax: (13) 468-98-03 Telefon do III Wydziału Rodzinnego i Nieletnich: (13) 468-98-12
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Ustrzykach Dolnych	ul. Kopernika 1 38-700 Ustrzyki Dolne	Tel. (13) 460-80-00, 460-80-01 um@ustrzyki-dolne.pl

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Czarnej	Czarna Górna 74 38-710 Czarna	Tel. (13) 461-90-09 Fax: (13) 461-92-33 urząd@czarna.pl
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Lutowiskach	Lutowiska 14 38-713 Lutowiska	Tel. (13) 461-00-13 Fax: 913) 461-02-34 gmina@lutowiska.pl
Poradnia Leczenia Uzależnień	ul. 29 Listopada 42 38-700 Ustrzyki Dolne	Tel. 664-407-421
Poradnia Zdrowia Psychicznego	ul. 1-go Maja 14 38-700 Ustrzyki Dolne	Tel. (13) 492-79-67 665-813-268 nzozpsych@gmail.com

Tabela nr 2. Zespoły Interdyscyplinarne działające na terenie Powiatu Bieszczadzkiego.

Nazwa Zespołu	Adres, nr telefonu, e-mail
Zespół Interdyscyplinarny przy Miejsko-Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Ustrzykach Dolnych	ul. Wyzwolenia 7 38-700 Ustrzyki Dolne Tel. (13) 461-18-68; 535-179-888 mgopsud@gmail.com
Zespół Interdyscyplinarny przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Czarnej	Czarna Górna 74 38-710 Czarna Tel. (13) 461-90-09 wew. 36 gopsczarnab@interia.pl
Zespół Interdyscyplinarny przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Lutowiskach	Lutowiska 14 38-713 Lutowiska Tel. (13) 461-00-55; 461-00-13 wew. 45, 461-00-13 wew. 44 gopslutowiska10@interia.pl

Tabela nr 3. Specjalistyczne Ośrodki Wsparcia na terenie Województwa Podkarpackiego.

Nazwa ośrodka	Adres ośrodka	Nr telefonu, nr faxu, e-mail
Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „SOS”	Ul. Jana Pawła II 18b 38-600 Lesko	Tel. (13) 492-72-53 Fax (13) 492-72-59 Tel. 663-327-000 sos2@powiat-leski.pl www.lesko.sos.pl
Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia	Korytniki 14 37-741 Korytniki	Tel./fax (16) 671-85-94 kontakt@sow-korytniki.pl

dla Ofiar Przemocy w Rodzinie		www.sow-korytniki.pl
Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie	Ul. Łukasiewicza 3 37-310 Nowa Sarzyna	Tel. (17) 241-38-13 Fax (17) 786-30-56 sownowasarzyna@vp.pl
Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie	Ul. 11 Listopada 12 39-432 Gorzyce	Tel. (15) 836-23-70 Tel./fax (15) 836-27-59 sowgorzyce@onet.eu

Tabela nr 4. Podmioty realizujące programy oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych dla osób stosujących przemoc w rodzinie na terenie Województwa Podkarpackiego.

Nazwa realizatora	Adres	Nr telefonu, e-mail
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzeszowie	Ul. Skubisza 4 35-207 Rzeszów	Tel. (17) 863-53-89 opsik@mopsrzeszow.pl
Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Krośnie	Ul. Piastowska 58 38-400 Krosno	Tel. (13) 432-04-59 oik@moprkrosno.pl
Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Tarnobrzegu	Ul. Kopernika 3 39-400 Tarnobrzeg	Tel. (15) 822-60-97 wew. 211 mopr@mopr.pl
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Brzozowie	Ul. 3-go Maja 51 36-200 Brzozów	Tel. (13) 434-20-45 pcpr@powiatbrzozow.pl
Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Dębicy	Ul. Gawrzyłowska 31 39-200 Dębica	Tel. (14) 670-33-42 oik@oik.debica.pl
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Jarosławiu	Ul. Jana Pawła II 17 37-50 Jarosław	Tel. (16) 624-62-85, 624-63-27 sekretariat@pcpr-jaroslaw.pl
Ośrodek Interwencji Kryzysowej pozostający w strukturze Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Jaśle	Ul. Rynek 18 38-200 Jasło	Tel. (13) 448-34-40, 448-58-38 pcprjaslo@pcprjaslo.info oik@pcprjaslo.info
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kolbuszowej	Ul. 11-go Listopada 10 36-100 Kolbuszowa	Tel. (17) 744-57-18 pcprkolb@op.pl

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Krośnie	Ul. Bieszczadzka 1 38-400 Krosno	Tel. (13) 437-57-32, 437-57-66 pcpr_krosno@adrs.pl sekretariat@pcprkrosno.pl
Ośrodek Interwencji Kryzysowej działający przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Lubaczowie	Ul. Piłsudskiego 8 37-600 Lubaczów	Tel. (16) 736-20-87, 736-20-92
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Łańcucie	Ul. Piłsudskiego 70/5 37-100 Łańcut	Tel. (17) 225-69-69, 225-80-28 pcprwlancut@poczta.onet.pl
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Mielcu	Ul. Żeromskiego 34 39-300 Mielec	Tel. (17) 780-04-74, 780-04-73 pcpr@powiat-mielecki.pl
Caritas Diecezji Sandomierskiej Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Rudniku nad Sanem	Ul. Rzeszowska 35 37-420 Rudnik nad Sanem	Tel. (15) 649-21-86, 607-302-198 oikrudnikns@wp.pl
Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w Korytnikach	Korytniki 14 37-741 Korytniki	Tel. (16) 671-85-94, 516-067-701
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Przeworsku	Ul. Lwowska 16 37-200 Przeworsk	Tel. (16) 649-09-10 kontakt@pcpr.przeworsk.pl
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Ropczycach	Ul. Konopnickiej 5 39-100 Ropczyce	Tel. (17) 222-75-76, 221-25-66 poik@pcpr-ropczyce.pl pcprropczyce@pcpr-ropczyce.pl
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Rzeszowie	Ul. Batorego 9 35-005 Rzeszów	Tel. 519-585-761 pcpr@powiat.rzeszow.pl
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sanoku	Ul. Szopena 5 38-500 Sanok	Tel. (13) 464-35-93 pcpr@sanok.naszepcpr.pl
Stowarzyszenie Ruch Pomocy Psychologicznej „Integracja”	Ul. Polna 18 37-464 Stalowa Wola	Tel. (15) 642-52-99, 781-006-888 programke@sowiik.pl
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Strzyżowie	Ul. Parkowa 7 38-100 Strzyżów	Tel. (17) 276-50-34 pcpr@stryzow.un.pl
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Tarnobrzegu	Ul. 1 Maja 4 39-400 Tarnobrzeg	Tel. (15) 822-13-40 pcprtarnobrzeg@wp.pl