



**Nie uciekaj**

Masz wszystkiego dość? Kłopoty Cię przerastają?  
Czujesz się samotny? Brakuje Ci wsparcia najbliższych?  
Nikt Cię nie rozumie?

**UCIECZKA TO NIE ROZWIĄZANIE!**

Nie uciekaj od swoich problemów.  
Są ludzie, którzy mogą Ci pomóc.

**ZADZWOŃ**



**116 000**



**ITAKA**

Centrum Poszukiwań  
Ludzi Zaginionych





## MYŚLISZ O UCIECZCE?

Świat wali Ci się na głowę. Musisz radzić sobie z problemami, które przerosłyby niejednego dorosłego. Chcesz uwolnić się od kłopotów zostawiając wszystko za sobą. Być może myślisz o ucieczce...

**To, co na początku wygląda jak przygoda, najczęściej miewa smutne konsekwencje.**

- Możesz zetknąć się z tymi, którzy będą udawali Twoich przyjaciół, aby Cię wykorzystać. Często intencje osób, które proponują uciekinierowi pomoc są dalekie od bezinteresownych. Możesz stać się ofiarą sekty. Zwabiony przyjacielskimi gestami możesz uwikłać się w coś, z czego bardzo trudno będzie Ci się wycofać.
- Prędzej czy później zabraknie Ci pieniędzy i będziesz głodny. Będziesz musiał zadbać o to, by mieć za co przeżyć kolejny dzień. Prawo zabrania zatrudniania dzieci i młodzieży bez pisemnej zgody rodziców.
- Będziesz musiał zadbać o to, by mieć gdzie mieszkać. Pamiętaj, że każda osoba zobowiązana jest do poinformowania policji o miejscu pobytu osoby nieletniej.
- Możesz być poszukiwany przez policję, a komunikaty o Twoim zaginięciu mogą pojawiać się w mediach. Zmusi Cię to do ciągłego ukrywania się przed osobami, które mogłyby Cię rozpoznać. A przecież nie jesteś przestępcą!
- Możesz nie zauważyć kiedy alkohol lub narkotyki zniszczą Twoją wolność.
- Próby przetrwania na ucieczce mogą zmusić Cię do kradzieży, konfliktów z prawem lub prostytucji. Nie rozwiążesz problemów uciekając od nich. W ten sposób odłożysz je tylko „na później”.

## UCIEKŁEŚ Z DOMU?

Boisz się powrotu? Nie wiesz jak zareaguje Twoje otoczenie? A może obawiasz się, że po powrocie może spotkać Cię coś złego ze strony bliskich? Pamiętaj, że nikt nie ma prawa Cię krzywdzić!

**Jeśli boisz się wrócić lub nie wiesz jak zachować się po powrocie – zadzwoń!**

Czekamy na Twój telefon:

 **116 000**

## TU ZNAJDZIESZ POMOC:

**116 000** – Telefon w sprawie zaginionego nastolatka i dziecka.

e-mail: [napisz@nieuciekaj.pl](mailto:napisz@nieuciekaj.pl)

[www.nieuciekaj.pl](http://www.nieuciekaj.pl)



**ITAKA** – Centrum Poszukiwań Ludzi Zaginionych jest jedyną w Polsce instytucją zajmującą się całościowo problemem zaginięcia.

[www.zaginieni.pl](http://www.zaginieni.pl)



„**Nie uciekaj**” – kampania społeczna fundacji ITAKA, której celem jest zmniejszenie liczby ucieczek nastolatków z domu.

[www.nieuciekaj.pl](http://www.nieuciekaj.pl)

 **116 000**

Bezpłatny całodobowy telefon w sprawie zaginionego nastolatka i dziecka. Przy telefonie dyżurują psychologowie, prawnicy oraz specjaliści do spraw poszukiwań. Partnerem telefonu 116 000 jest Telekomunikacja Polska.



Zarząd  
Transportu  
Miejskiego

Partnerzy kampanii „Nie uciekaj”