

Jesteś wśród ludzi NIE ZADYMIJAJ



Palacze nie są jedynymi OFIARAMI palenia tytoniu.
Dym papierosowy wdychany przez osoby niepalące jest również
GROŹNY DLA ZDROWIA, a często nawet śmiertelny.

Dym tytoniowy zaliczany jest do czynników rakotwórczych
najwyższej klasy, zawiera ponad 4000 szkodliwych
substancji, w tym co najmniej 40 rakotwórczych.

Wydano w ramach „Programu ograniczania zdrowotnych
następstw palenia tytoniu w Polsce, w roku 2011



DYM NIE WYBIERA, ATAKUJE TAKŻE OSOBY
NIEPALĄCE - BIERNYCH PALACZY.

Tragiczne żniwo biernego palenia -Polska 2002 rok:

8720 zgonów, których bezpośrednia przyczyna to:

- 1432- rak płuca
- 3390 niedokrwienne choroby serca
- 3514 udar
- 384 przewlekłe nienowotworowe choroby układu oddechowego

Zwolenników zakazu palenia w miejscach publicznych jest coraz więcej.

W 2010 roku już ponad 91% Polaków jest za wyeliminowaniem palenia w szkołach i placówkach edukacyjnych oraz zakładach opieki zdrowotnej. Blisko 83% naszych rodaków objęłoby zakazem palenia obiekty sportowe i kultury oraz urzędy państwowe.

Nie pal !

Jeżeli palisz - Rzuć palenie

Jeżeli nie potrafisz rozstać się z nałogiem - Nie pal przy niepalących!