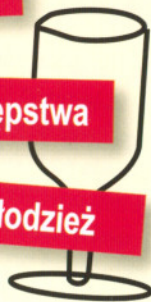


Autentyczne wypowiedzi

ukazujące dramatyczne następstwa

picia alkoholu przez młodzież



Przyjechała do mnie siostra cioteczna. Poszliśmy całą grupą na festyn, grały fajne kapele, piliśmy piwo. W pewnym momencie ona poszła na stronę. Nie było jej trzy godziny. Byliśmy zakręceni, więc za bardzo się nie martwiliśmy. Wieczorem zaczęły się nerwy i telefony. Znaleźliśmy ją w jednym ze szpitali. Okazało się, że leży nieprzytomna na toksykologii. Lekarz stwierdził, że była tak pijana, że upadła i uderzyła się w głowę.

Kinga 14 lat

Poszliśmy w wakacje z kumplami nad jeziorko, rozpaliliśmy ognisko, było piwko. Potem zaczęliśmy się wygłupiać i robić zakłady, kto przepłynie na drugą stronę jeziora. Niestety, zanim się zorientowaliśmy, jeden z naszych kolegów utonął. Nawet nie mieliśmy szansy, żeby go znaleźć w ciemnościach.

Marek 16 lat

Pamiętam jedną imprezę: było fajnie, muzyka, alkohol, wszyscy się do siebie lepiłi, obmacywali. Była tam też moja koleżanka. Spodobał jej się chłopak, razem zaczęli pić, tańczyć, potem razem wyszli. Po imprezie zostało jej dziecko. Oboje byli w moim wieku.

Olga 15 lat

Moja 16-letnia córka wróciła z dyskoteki pijana. Bardzo bolała ją głowa. Wzięła aspirynę, tabletki przeciwbólowe i położyła się spać. Rano znalazłam ją martwą. Podobno wystąpiły zaburzenia pracy mózgu na skutek połączenia tabletek przeciwbólowych z alkoholem. Zwymiotowała i udusiła się. Lekarz stwierdził uduszenie wskutek przedostania się treści pokarmowej do płuc.

Pani Krystyna

Oddziaływanie na młodych ludzi powinno doprowadzić do zatrzymania ich picia tu i teraz, a nie tylko zapobiegania odległym szkodom.

Musimy albo maksymalnie odsunąć w czasie ich inicjację alkoholową, albo na drodze interwencji zatrzymać używanie alkoholu.

Każda liberalizacja i zachwianie norm odnoszących się do młodych ludzi, wzmacnia spożycie alkoholu i wynikające z tego szkody. Najbardziej znamienym jest przykład amerykański: obniżenie w latach 60. bariery zakupu alkoholu z 21 do 18 lat spowodowało 50-procentowy wzrost wypadków na drogach z udziałem tej grupy wiekowej.

Struktura spożycia alkoholu przez młodzież przypomina strukturę spożycia obserwowaną w populacji dorosłych: grupa ryzyka, czyli osoby pijące dużo, często i ryzykownie wynosi 15-25%.

Jednak nawet pojedynczy incydent upicia się, bez przynależności do grupy ryzyka, może spowodować nieodwracalne straty w życiu konkretnej osoby.

UWAGA!

Strategią profilaktyczną, która daje największe nadzieje, jest wzmacnianie postaw abstynenckich wśród młodzieży.

0 801 14 00 68
POMARAŃCZOWA LINIA



Pomaga rodzicom, których dzieci piją



Państwowa Agencja
Rozwiązywania Problemów
Alkoholowych

parpamedia
WYDAWNICTWO EDUKACYJNE

www.parpa.pl
www.wydawnictwo.parpamedia.pl

Alkohol NISZCZY MŁODOŚĆ

Alkohol jest jednym z największych zagrożeń, które dotyka dziś młodych ludzi. Często stwarza poważne problemy i zwiększa ryzyko wystąpienia wielu niebezpiecznych sytuacji.



**Alkohol to substancja „torująca drogę”
do używania narkotyków.**

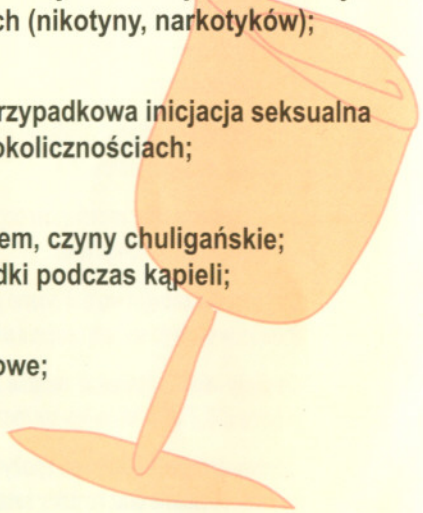
W Polsce i na świecie:

- ! **Każdego roku ok. 55 000 młodych Europejczyków** traci życie na skutek efektów nadużywania alkoholu.
- ! **Jedna z czterech** śmierci w grupie wiekowej 15-29 jest spowodowana alkoholem.
- ! **Alkohol** jest głównym źródłem szkód nie tylko dla spożywających go osób, ale także dla:
 - ! **60 tysięcy przedwczesnie urodzonych dzieci** z niedowagą,
 - ! **9 milionów dzieci** żyjących w rodzinach z problemem alkoholowym,
 - ! **10 tysięcy ofiar wypadków** spowodowanych przez nietrzeźwych kierowców,
 - ! **2 tysięcy ofiar morderstw** popełnionych przez nietrzeźwych sprawców każdego roku.
- ! **Co czwarte zabójstwo** dokonane przez młodych ludzi spowodowane było stanem upojenia alkoholowego.
- ! **Co piąty** młody człowiek w związku z piciem alkoholu brał udział w bójce (20,2%), w kłótni lub sprzeczce (22,4%).
- ! **Co dwudziesta 15-latką** po spożyciu alkoholu miała niechciane kontakty seksualne oraz kontakty seksualne bez antykoncepcji.

Kiedy młody człowiek sięga po **ALKOHOL**, powinien się liczyć z możliwością poniesienia dotkliwych szkód.

Mogą to być:

- ! wypadki i wiążąca się z nimi śmierć lub kalectwo;
- ! zwiększone prawdopodobieństwo popełnienia przestępstwa lub wykroczenia;
- ! większa podatność na stanie się ofiarą przestępstwa, rozboju, gwałtu, morderstwa czy nadużyć ze strony innych ludzi;
- ! zwiększone ryzyko używania innych substancji psychoaktywnych (nikotyny, narkotyków);
- ! przedwczesna, przypadkowa inicjacja seksualna w ryzykownych okolicznościach;
- ! problemy z prawem, czyny chuligańskie; utonięcia i wypadki podczas kąpieli;
- ! zatrucie alkoholowe;
- ! samobójstwa.



Alkohol

może także w poważny sposób zaburzyć dalszy rozwój i życie młodego człowieka.

Kiedy młody człowiek pierwsze ważne doświadczenia przeżywa „w towarzystwie” alkoholu, może się zdarzyć, że alkohol będzie towarzyszył mu zawsze w podobnych sytuacjach (randka, wchodzenie do grupy, publiczne występy itp.).

Jeżeli nastolatek łagodzi napięcie, niepokój i stres alkoholem, trudno mu będzie nauczyć się konstruktywnie działać w takich sytuacjach w przyszłości bez chemicznego wzmocnienia.

Alkohol stępią wrażliwość na przyjemne bodźce, może więc na długo ograniczyć przyjemności płynące z życia.

Nawet niewielka ilość alkoholu może sprawić, że młody człowiek znajdzie się w sytuacji, w której nigdy by nie chciał być; z ludźmi, których nie chciałby spotkać.

Picie alkoholu i bycie w towarzystwie, które pije, może ograniczyć zdolność do decydowania o sobie, bycia wolnym człowiekiem.

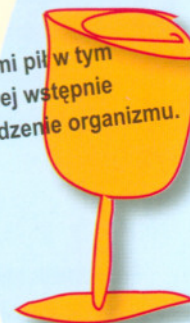
Alkohol przytępia zmysły i odczuwanie smaku życia, przyjaźni, miłości. Nie rozwiązuje problemów. Może je na chwilę odsunąć, stłumić ich odczuwanie, potem jednak wrócą i będą jeszcze dotkliwsze.

Jawne i otwarte picie alkoholu może spowodować częste starcia i konflikty z ważnymi osobami (dziewczyna, chłopak, przyjaciel, rodzice itp.). Ukrywane eksperymenty z alkoholem powodują, że do relacji z ważnymi osobami wkładają się kłamstwa, i zaczyna się żyć z poczuciem winy.

Systematyczne picie nawet niedużych ilości alkoholu może wpłynąć na osłabienie pamięci, zdolność uczenia się i twórczego myślenia.

Ofiary picia alkoholu wśród dzieci i młodzieży

Tragicznie zakończyły się wagary dla 15-letniego łódzkiego gimnazjalisty. Jego zamrożone ciało znaleźli policjanci w rowie nad rzeką Olechówką. Ustalono, że dzień wcześniej chłopak wraz z kolegami pił w tym miejscu alkohol. Lekarz medycyny sądowej wstępnie określił, że przyczyną zgonu było wychłodzenie organizmu.
PAP 14.03.2006



KSP: Wykorzystał seksualnie 15-latkę – jest już w rękach policji
19.04.2006

Policjanci z Babic zatrzymali 23-letniego mężczyznę, który najpierw nakłonił 15-latkę do spożywania alkoholu, a później wykorzystał seksualnie. Mężczyzna przyznał się do winy. Nie był wcześniej notowany.

[Wykorzystał seksualnie 15-latkę – jest już w rękach policji] Wielokrotnie apelujemy do młodych ludzi o rozsądek i ostrożność. Przypominamy, aby dzieci i młodzież nie nawiązywały przygodnych kontaktów. Spożywanie alkoholu z nieznanymi jest absolutnie niedopuszczalne.

Policjanci patrolujący miasto zatrzymali w parku miejskim 19-letniego mieszkańca Poddębic, który częstował alkoholem młodszych o dwa lata kolegów. Oprócz odpowiedzialności za spożywanie alkoholu w miejscu publicznym, grozi mu kara za rozpijanie małoletnich.
KSP 26.05.2006

17-latek i 18-latek z Warszawy pobili w nocy starszego mężczyznę i skradli mu rower. Obaj zatrzymani byli pod wpływem alkoholu. Za dokonanie rozboju grozi im do 12 lat więzienia.
KSP 5.06.2006