



Wydział Ruchu Drogowego KWP w Rzeszowie

Co dziecko wiedzieć powinno!!!



Ulica jest miejscem dostępnym dla wszystkich.

Przestrzeganie zasad poruszania się po ulicy polega na nieutrudnianiu ruchu innym i nienarażaniu się na niebezpieczeństwo.

Uważanie na innych to także zapewnienie bezpieczeństwa sobie samemu.

Nieprzestrzeganie zasad na ulicy może mieć bardzo poważne skutki – zarówno dla nas, jak i dla innych uczestników ruchu.

Co dziecko wiedzieć powinno!!!

PORUSZAJĄC SIĘ PIESZO

-  **Uważać na innych przechodniów, unikając potrącania ich.**
-  **Chodzić chodnikiem, a w przypadku ulicy bez chodnika, zawsze poboczem lewej strony drogi, a gdy go nie ma lewa strona drogi.**
-  **Przechodzić po pasach dla pieszych tylko wtedy, gdy "ludzik" jest zielony, a pojazdy zatrzymały się.**
-  **Spojrzyć w lewo, potem w prawo, a następnie ponownie w lewo i zrobić krok do przodu, aby być lepiej widocznym i dopiero wtedy przejść przez jezdnię.**
-  **Na środku jezdni spojrzeć jeszcze raz w prawo.**
-  **Wieczorem i nocą oraz w warunkach złej widoczności stosować różne elementy odblaskowe, aby zasygnalizować kierowcom swoją obecność.**



Co dziecko wiedzieć powinno!!!

W SAMOCHODZIE



Aby zapewnić bezpieczeństwo, w pojazdach wyposażonych w pasy, wszystkie dzieci w wieku do 12 lat, których wzrost nie przekracza 150 cm powinny siedzieć w fotelikach lub na siedzikach dostosowanych do ich wagi i wzrostu, oraz być zapięte pasami.



Nie należy krzyczeć i robić hałasu, ponieważ może to zmniejszyć uwagę kierowcy i spowodować wypadek.



Niebezpieczne jest również wyrzucanie przedmiotów za okno lub wychylanie się - można kogoś zranić lub zrobić sobie krzywdę.



Należy wsiadać i wysiadać z samochodu od strony chodnika, aby nie narażać się na niebezpieczeństwo potrącenia przez jadące pojazdy.

Co dziecko wiedzieć powinno!!!

NA ROWERZE



-  Dobrze jest założyć kask.
-  Zachować odpowiednią odległość w stosunku do innych pojazdów.
-  Nie ocierać się o nie przy wyprzedzaniu ani nie zajeżdżać drogi.
-  Uważając na przejścia dla pieszych i na sygnalizację świetlną.
-  Zasygnalizować innym zamiar skrętu poprzez wyciągnięcie ręki w podanym kierunku.
-  Dzieci w wieku poniżej 10 lat mogą jeździć na rowerze po chodniku, wyłącznie pod opieką dorosłych.
-  Starsze muszą jeździć po ścieżce rowerowej, a gdy jej nie ma – poboczem prawej strony drogi lub blisko krawędzi prawej strony jezdni.
-  Należy uważać na potencjalne zagrożenia (wyjazd z garażu lub parkingu).
-  Nocą i przy złej pogodzie włączyć światło i stosować różne elementy odblaskowe, aby być dobrze widocznym i nie narażać się na potrącenie.

Co dziecko wiedzieć powinno!!!

NA ROLKACH, NA HULAJNODZE

🧢 Na rolkach i hulajnodze należy raczej jeździć z dala od drogi, na placach zabaw oraz po alejkach osiedlowych lub parkowych.

🧢 Jazda po chodniku jest możliwa, ale pod warunkiem zachowania bardzo dużej ostrożności, z daleka od jezdni, gdy nie przeszkadza to pieszym.

🧢 Osoby jeżdżące na rolkach czy hulajnodze obowiązują te same zasady co pieszych, ale większa szybkość, z jaką się poruszają, wymaga od nich uważnego zachowania, zwracania uwagi na pieszych i noszenia odpowiednich zabezpieczeń.

🧢 Należy kontrolować swoją szybkość, ostrzec przechodnia, który nie zauważył jadącego, aby uniknąć kolizji.



Co dziecko wiedzieć powinno!!!

W ŚRODKACH KOMUNIKACJI MIEJSKIEJ



Nie zajmować miejsc zarezerwowanych dla osób w podeszłym wieku, kobiet w ciąży lub/i z dzieckiem do lat 4 niepełnosprawnych, rannych i inwalidów. Ustąpić im miejsca nawet wtedy, kiedy nie siedzi się na miejscu dla nich zarezerwowanym.



Wsiadać i wysiadać czekając na swoją kolej, bez przepychania się.



Poczekać aż wszyscy pasażerowie wysiądą i dopiero wtedy wsiadać.



Poczekać, aż autobus odjedzie i dopiero wtedy przejść przez jezdnię.

BEZPIECZNE SPORTY ZIMOWE



Co dziecko wiedzieć powinno!!!

NA SANKACH i NARTACH



Bawić się tylko w bezpiecznych miejscach :
place zabaw i boiska.



Nie zjeżdżać na sankach z pagórków znajdujących się
przy drogach, rzekach - nadjeżdżający samochód
może nie zdążyć zahamować.



Przed zjazdem dokładnie sprawdzić czy w pobliżu nie
ma krzaków, kamieni i nierówności.



Wybierać takie miejsca które są z dala od ulic,
mostów, torów kolejowych.



Co dziecko wiedzieć powinno!!!

NA LODOWISKU



Nie wchodzić na lód zamrzniętych jezior, stawów, rzek, wykopów !!!



Ślizgać się na placach przeznaczonych na ślizgawki i na lodowiskach !!!

Co dziecko wiedzieć powinno!!!

KULIG



Do jednej pary sań przyczepiać nie więcej niż 5-8 sanek.



Sanki wiązać ze sobą grubą liną !!!



W czasie kuligu siedzieć spokojnie na sankach !!!



Kulig organizować tylko pod nadzorem osób dorosłych !!!



PAMIĘTAJ!!!



Na drogach publicznych zabrania się kierującemu ciągnięcia za pojazdem osoby na nartach lub sankach!!!



...mamy tylko jedno życie i warto je przeżyć ...
...dlatego...!!! PAMIĘTAJCIE !!!



Na terenie niezabudowanym:



- Ⓢ zawsze chodzimy lewą stroną ulicy (poboczem), aby widzieć pojazd nadjeżdżający z naprzeciwka;
- Ⓢ idziemy pojedynczo jeden za drugim;
- Ⓢ poruszamy się spokojnie, nigdy nie wolno wbiegać na jezdnię;
- Ⓢ nosimy na ubraniu lub tornistrze elementy odblaskowe, będziemy bardziej widoczni i bardziej bezpieczni.

...mamy tylko jedno życie i warto je przeżyć ...
...dlatego...!!! PAMIĘTAJCIE !!!

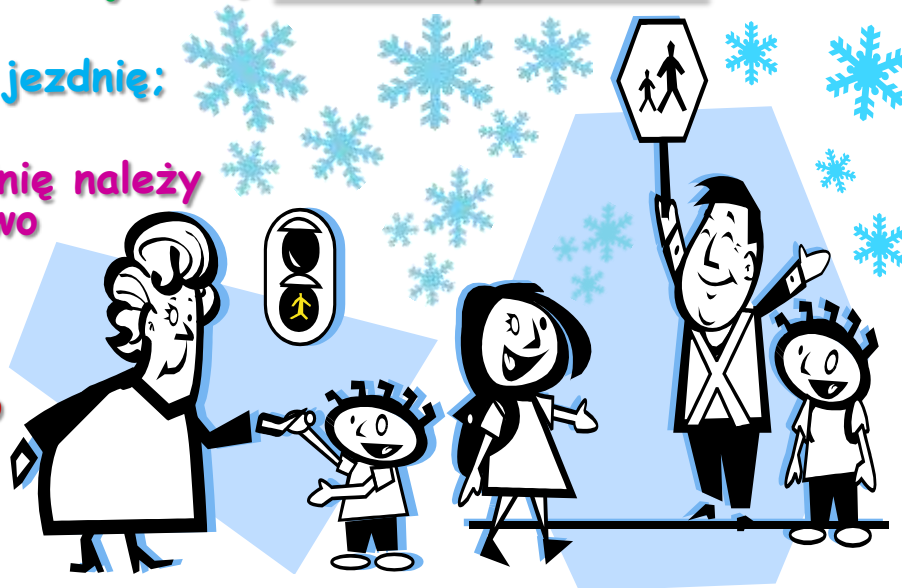
@ **Zawsze przechodzimy przez jezdnię przez przejście dla pieszych:**

@ **Zawsze przechodzimy przez jezdnię na zielonym świetle:**

@ **Nie przebiegamy przez jezdnię:**

@ **Przed wejściem na jezdnię należy spojrzeć w lewo, w prawo i jeszcze raz w lewo:**

@ **Nie wolno wchodzić na jezdnię bezpośrednio z samochodu, bądź innej przeszkody.**



Co dziecko wiedzieć powinno!!!

NUMERY ALARMOWE:



POLICJA



STRAŻ
POŻARNA



NUMER ALARMOWY



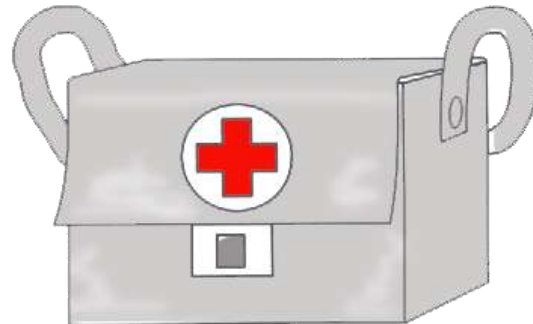
POGOTOWIE
RATUNKOWE



Co dziecko wiedzieć powinno!!!

WEZWANIE POMOCY:

- ➡ Określ dokładnie miejsce zdarzenia (miejscowość, droga, ulica, dom, itd.)
- ➡ Opisz zdarzenie (rodzaj wypadku, liczba poszkodowanych).
- ➡ Opisz stan ofiar zdarzenia (wiek, stan przytomności, krwawienia, złamania).
- ➡ Podaj swoje dane osobowe oraz numer telefonu.
- ➡ Wysłuchaj uważnie przekazywanych instrukcji.
- ➡ Poczekaj aż dyspozytor pozwoli ci się rozłączyć.



Co dziecko wiedzieć powinno!!!

PIERWSZA POMOC

Pierwsza pomoc polega na wykonaniu podstawowych czynności, które ulżą rannemu w bólu lub też pozwolą go utrzymać przy życiu do czasu przybycia lekarza.

W tym czasie należy zabezpieczyć poszkodowanego przed dodatkowym urazem, wyeliminować działania czynnika uszkadzającego np. uwolnić rannego spod przygniatającego go ciężaru itp. oraz pobieżnie ocenić stan poszkodowanego.

NAJWAŻNIEJSZĄ SPRAWĄ JEST:

- skontrolowanie tętna: brak tętna stwarza konieczność reanimacji,
- sprawdzenie oddychania,
- utrzymanie lub przywrócenie oddechu poprzez zastosowanie sztucznego oddychania,
- sprawdzenie stanu przytomności,
- określenie uszkodzeń ciała,
- gdy wyczuwa się tętno i człowiek oddycha można jeszcze poruszyć kończynami, aby wykryć ewentualne złamania.

**BEZPIECZNYCH
I RADOSNYCH
FERII ŻYCZY**



**WYDZIAŁ RUCHU
DROGOWEGO**

**KOMENDA
WOJEWÓDZKA POLICJI
W RZESZOWIE**