Film: Policjanci szkolili uczniów z kształtowania sprawności fizycznej

Ujęcie rozpoczyna się w salce gimnastycznej, przestrzeń z matami, sprzętem do ćwiczeń. Na pierwszym planie znajduje się grupa młodych osób (uczniów) w sportowych strojach przygotowujący się do zajęć. Przed uczniami stoją instruktorzy.

W kolejnych ujęciach widoczni są uczniowie wykonujący różne ćwiczenia sprawnościowe: Bieg omijając pachołki, rzut piłką lekarską. Tzw. Brzuszki przy drabince, bieg wahadłowy.

Policjanci chodzą wśród nich, pokazują technikę i poprawiają błędy.