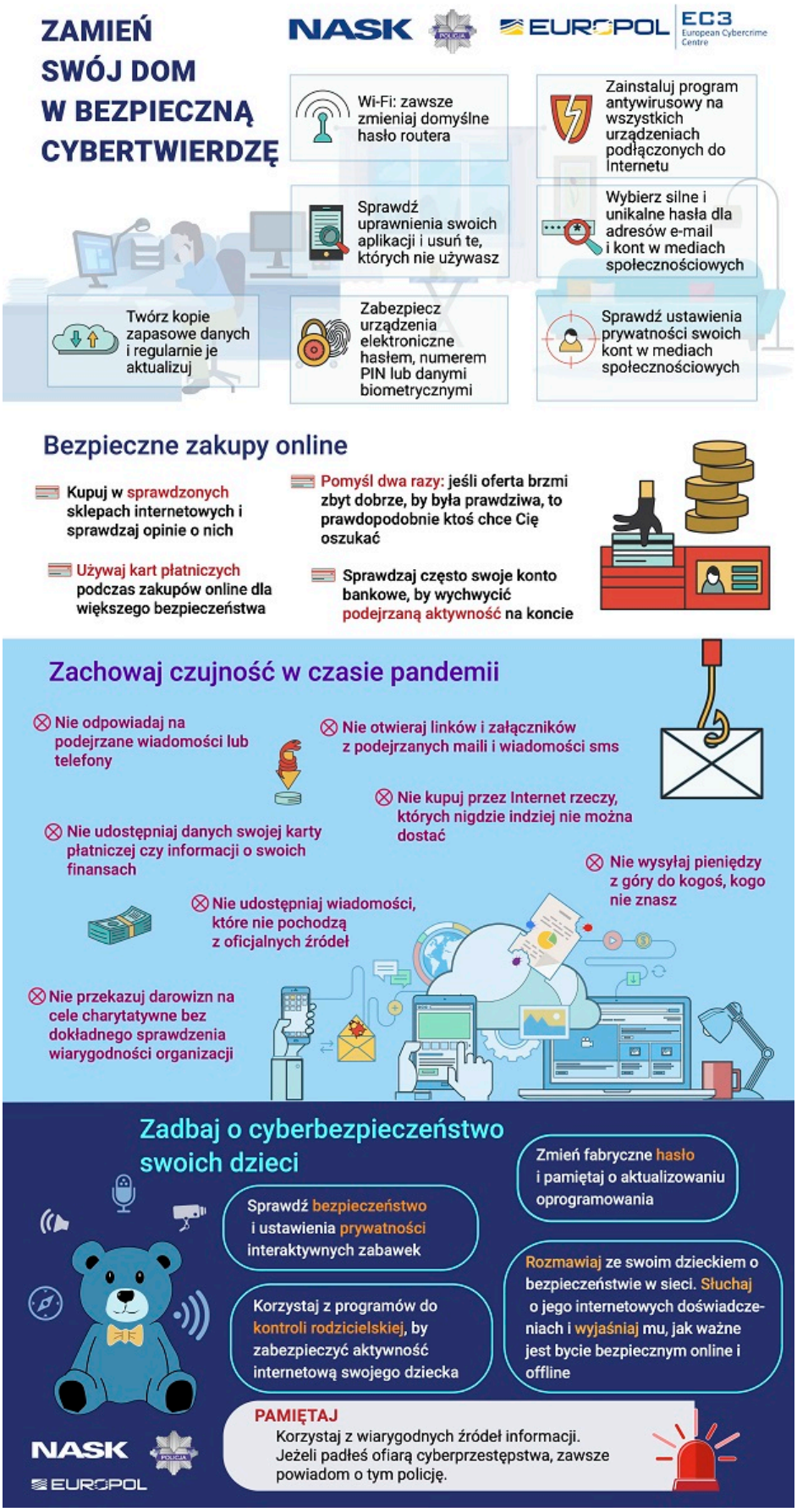
https://podkarpacka.policja.gov.pl/rze/komendy-policji/kpp-lezajsk/wydarzenia/97310,Zamien-swoj-dom-w-bezpieczna-cybertwierdze.html
2021-01-26, 23:29

ZAMIEŃ SWÓJ DOM W BEZPIECZNĄ CYBERTWIERDZĘ

Data publikacji 27.03.2020

Biuro do Walki z Cyberprzestępczością KGP we współpracy z NASK (Naukową i Akademicką Siecią Komputerową) oraz Europolem przypominają o najważniejszych zasadach cyberbezpieczeństwa. #zostanwdomu to czas aktywnego korzystania z Internetu. Wiążą się z tym możliwości zdalnych zakupów czy kontaktu z bliskimi i znajomymi, ale to także przestrzeń aktywności oszustów. Warto zadbać o swoje bezpieczeństwo w sieci.

Najważniejsza jest zasada ograniczonego zaufania. Tylko ostrożność i dokładne weryfikowanie tego, co się w Internecie czy skrzynce poczty elektronicznej znajdzie, pozwoli uniknąć przykrych konsekwencji.



Czujność w czasie pandemii

nie udostępniaj i nie powielaj wiadomości, które nie pochodzą z oficjalnych źródeł (gov.pl, policja.pl itp.). W ten sposób zatrzymasz rozprzestrzenianie się fake newsów,

nie przekazuj spontanicznie darowizn na cele charytatywne i apele o pomoc (np. na leczenie osoby zarażonej COVID-19), zawsze weryfikuj wiarygodność organizacji,

nie odpowiadaj na podejrzane wiadomości (szczególnie oferty „cudownych" leków, szczepionek itp.),

nie otwieraj linków i załączników od adresatów, których nie znasz lub budzą twoje wątpliwości (dotyczy to i skrzynki poczty elektronicznej i wiadomości SMS).

Zdalne zakupy

kupuj tylko od sprawdzonych dostawców i weryfikuj ich wiarygodność,

używaj kart płatniczych (pozwalają ograniczyć ew. straty, ponadto transakcje dokonywane kartami kredytowymi są ubezpieczone),

nie daj się ponieść emocjom, jeśli jakaś oferta brzmi zbyt pięknie, to prawdopodobnie nie jest prawdziwa,

regularnie sprawdzaj stan swojego konta, pozwoli ci to szybko wychwycić wszelkie nieprawidłowości i podejrzane operacje (jeśli masz jakiekolwiek wątpliwości, niezwłocznie skontaktuj się ze swoim bankiem).

Zadbaj o cyberbezpieczeństwo swoich dzieci

#zostanwdomu to czas, kiedy dzieci szczególnie dużo czasu spędzą przed komputerem, nadzoruj to, co robią i ograniczaj czas korzystania z Internetu,

korzystaj z programów do kontroli rodzicielskiej,

zmień hasło fabryczne routera,

aktualizuj oprogramowanie systemowe i antywirusowe,

rozmawiaj z dzieckiem o niebezpieczeństwach grożących w sieci.

Zgłaszaj naruszenia w sieci – cyberataki i wszelkie naruszenia w sieci zgłaszaj do CERT Polska – ochronisz siebie i innych przed cyberprzestępcami (link): Zgłoszenia do CSIRT NASK.

Sprawdzaj listę ostrzeżeń NASK przed niebezpiecznymi stronami, które służą do wyłudzania danych i środków finansowych użytkowników internetu (link): Lista ostrzeżeń przed niebezpiecznymi stronami.

Więcej informacji i przydatne linki na temat bezpieczeństwa w sieci znajdziesz na stronie Policja.pl w materiale (link): Żyj bezpiecznie.


ZAMIEŃ
SWÓJ DOM
W BEZPIECZNĄ
CYBERTWIERDZĘ
NASK
EUROPOL
EC3
Wi-Fi: zawsze zmieniaj domyślne hasło routera
Zainstaluj program antywirusowy na wszystkich urządzeniach podłączonych do Internetu
Sprawdź uprawnienia swoich aplikacji i usuń te, których nie używasz
Wybierz silne i unikalne hasła (do adresów e-mail i kont w mediach społecznościowych
Twórz kopie zapasowe danych i regularnie je aktualizuj
Zabezpiecz urządzenia elektroniczne hasłem, numerem PIN lub danymi biometrycznymi
Sprawdź ustawienia prywatności swoich kont w mediach społecznościowych